

A photograph of four children in school uniforms sitting on a concrete ledge outdoors. On the left, a girl with long brown hair stands and looks towards the others. In the center, a girl with long brown hair sits and smiles. To her right, a boy with curly brown hair sits and smiles. On the far right, a boy with blonde hair sits and looks towards the others. They are all wearing light blue polo shirts with a small logo on the chest. The background is a blurred outdoor setting with greenery and a dark wall.

FARDAS

2023-24 HANDBOOK

PARK INTERNATIONAL
SCHOOL

An **inspired** school

No PaRK IS acreditamos que o uso de farda incentiva a que todos se sintam parte da mesma "equipa" e reforça o posicionamento e a imagem do colégio perante todos.

Neste documento pode encontrar:

1. Que fardas devem os alunos usar
2. Sugestão de primeira encomenda
3. Regras de utilização da farda
4. Artigos disponíveis
5. Farda PaRK Team, Extracurriculares
6. Houses
7. Como comprar?

1. Que farda devem usar os alunos?

Os alunos do PaRK IS têm 3 fardas que devem usar consoante a ocasião:

- Farda do Dia a Dia

Para dar espaço à individualidade de cada aluno sem comprometer este sentido de grupo, os alunos podem combinar vários itens da farda no seu dia a dia (com exceção dos artigos exclusivos da Farda Desportiva):

- Early Learning School [1-5 Anos] e Junior School [1.º- 5º Ano]
- Senior School [Grades 6-10]
- IB Diploma [Grades 11-12] - para estes alunos não é obrigatória a Farda de Dia a Dia, mas devem seguir o “dress code” estabelecido pelo colégio

- Farda Oficial

A Farda Oficial é obrigatória para todos os alunos (1 Ano ao Grade 12) em eventos oficiais (apresentações, visitas de estudo), e sempre que indicado pelo colégio.

- Farda Desportiva

A Farda Desportiva deve ser usada por todos os alunos (1 Ano ao Grade 12) durante todo o dia nos dias em que o aluno tem aulas de Educação Física (1 Ano ao 5º Ano) ou apenas no horário de essas aulas (Grades 6-12).

2. Sugestão 1ª Encomenda

Para uma primeira encomenda, sugerimos:

- **Farda Dia a Dia**

- 3 Polos manga curta
- 3 Polos manga comprida
- 2 Calças de sarja (a partir do Grade 6)
- 2 Calções de sarja (a partir do Grade 6)
- 1 Sweatshirt
- 1 Casaco sweatshirt
- 1 saia-calção azul escuro ou cinzento
- 1 Chapéu Panamá (1 - 2 Anos) | Safari (3 - 5 Anos; 1.º- 5º Ano)

- **Farda Oficial**

- 1 Camisa
- 1 Pullover / Camisola
- 1 Saia cinzenta / saia-calção cinzenta / Calções cinzentos / Calças cinzentas
- 1 Meias cinzentas caneladas

- **Farda de Educação Física**

- 1 Calções / Calças / Saia-Calção / Leggings de Educação Física
- 2 T-shirts de Educação Física (a partir do Grade 6)

3. Regras de Utilização da Farda

Farda Dia a Dia

Early Learning School
1-5 Anos

- Pólo piqué azul (manga curta ou comprida) ou camisa azul;
- Calções, calças ou saia de ganga azul simples ou de sarja azul escuro ou saia/calções cinzentos da farda;
- Sweatshirt, casaco sweatshirt, sherpa ou casaco polar;
- Pullover ou Camisola azul escuro com risca azul clara;
- Chapéu Panamá ou Safari;
- Meias azuis escuras, cinzentas ou sem meias;
- Sapatos ou ténis lisos em branco, azul, castanho ou cinzento;
- Casaco ou sobretudo de cor neutra (azul, cinzento, branco).

Lower Junior School
1.º - 5.º Ano

- Pólo piqué azul (manga curta ou comprida) ou camisa azul;
- Calções, calças ou saia de ganga azul simples ou de sarja azul escuro ou saia/calções cinzentos da farda;
- Sweatshirt, casaco sweatshirt, casaco sherpa ou casaco polar;
- Pullover azul escuro com risca azul clara;
- Chapéu Safari;
- Meias azuis escuras, cinzentas ou sem meias;
- Sapatos ou ténis lisos em branco, azul, castanho ou cinzento;
- Casaco ou sobretudo de cor neutra (azul, cinzento, branco).

Farda de Educação Física

- Pólo piqué azul (manga curta ou comprida);
- Calções, calças de fato treino azuis, leggings ou saia-calções azuis escuras;
- Sweatshirt, casaco sweatshirt, casaco sherpa ou casaco polar azul;
- Meias azuis escuras, cinzentas, brancas ou sem meias;
- Ténis práticos e de cor neutra;
- Saco de ginástica (opcional);
- Casaco ou sobretudo de cor neutra (azul, cinzento, branco).

- Pólo piqué azul (manga curta ou comprida);
- Calções, calças de fato treino azuis, leggings ou saia-calções azuis escuras;
- Sweatshirt, casaco sweatshirt, casaco sherpa ou casaco polar azul;
- Meias azuis escuras, cinzentas, brancas ou sem meias;
- Ténis práticos e de cor neutra;
- Saco de ginástica (opcional);
- Casaco ou sobretudo de cor neutra (azul, cinzento, branco).

Farda Oficial

- Camisa azul;
- Pullover ou Camisola azul escuro com risca azul clara;;
- Calções cinzentos, saia ou saia-calções cinzenta;
- Meias caneladas cinzentas escuras até ao joelho;
- Sapatos azuis-escuros, castanhos ou pretos;
- Casaco ou sobretudo de cor neutra (azul, cinzento, branco).

- Camisa azul (gola redonda para as raparigas);
- Pullover azul escuro com risca azul clara (camisola com gola redonda para as raparigas);
- Calções cinzentos para rapazes e saia ou saia-calções cinzenta para as raparigas;
- Meias caneladas cinzentas escuras até ao joelho;
- Sapatos azuis-escuros, castanhos ou pretos;
- Casaco ou sobretudo de cor neutra (azul, cinzento, branco).

3. Regras de Utilização da Farda

Farda Dia a Dia

- Pólo piqué cinzento (manga curta ou comprida) ou camisa branca;
- Calções, calças ou saia-calção de sarja ou calções / saia, saia-calção ou Calças cinzentas da farda oficial;
- Sweatshirt, casaco sweatshirt, casaco sherpa cinzento ou casaco polar azul;
- Pullover ou camisola azul escuro;
- Meias azuis escuras, cinzentas ou sem meias;
- Sapatos ou ténis lisos em branco, azul, castanho ou cinzento;
- Casaco ou sobretudo de cor neutra (azul, cinzento ou branco)
- Os alunos podem usar bijuteria simples, brincos, colares e uma pulseira/relógio.

Farda de Educação Física

- T-shirt azul escura ou branca;
- Calções cinzentos, calças de fato treino azuis; leggings ou saia-calções azuis escuras;
- Sweatshirt, casaco sweatshirt, casaco sherpa cinzentos ou polar azul;
- Meias azuis escuras, cinzentas, brancas ou sem meias;
- Ténis práticos de cor neutra;
- Saco de ginástica;
- Casaco ou sobretudo de cor neutra (azul, cinzento ou branco).

Farda Oficial

- Camisa branca;
- Pullover ou Camisola azul escuro;;
- Calças cinzentas, saia ou saia-calções cinzenta;
- Meias caneladas cinzentas escuras até ao joelho;
- Sapatos azuis-escuros, castanhos ou preto;
- Casaco ou sobretudo de cor neutra (azul, cinzento ou branco).

3. Regras de Utilização da Farda

Dress Code

- Os alunos de IB podem usar a farda do dia a dia da Senior School ou seguir o dress code 'Smart Casual' (descontraído, mas profissional):
 - Camisa ou polo, calças, calças de sarja, jeans ou calções, saias ou vestidos com comprimento razoável, e sapatos de cor lisa e neutra;
 - A maquiagem deve ser simples e natural;
 - Os adereços devem ser simples e discretos;
 - Todos os adereços devem ser removidos para as aulas de PE por motivos de segurança.
- São estritamente proibidos:
 - Camisas ou T-shirts com símbolos de álcool, tabaco ou drogas; Camisas com estampados muito acentuados ou com grafismos sexualmente explícitos ou ofensivos para crenças culturais e religiosas de outras pessoas;
 - T-shirts de manga cava, tops curtos ou transparentes, leggings, calções ou saias muito curtas, jeans rasgados;
 - Chapéus, bonés e óculos de sol dentro dos edifícios;
 - "Chinelos" e outros tipos de sandálias de praia.

Farda de Educação Física

É obrigatório o uso da Farda Desportiva nas respetivas aulas:

- Calções cinzentos ou calças de fato treino azuis escuras, saia-calção, ou leggings;
- T-shirt azul;
- Sweatshirt cinzenta, casaco sherpa ou polar;
- Meias cinzentas, azuis, brancas ou sem meias;
- Saco de ginástica do PaRK IS;
- Sapatos ténis (têm de ser práticos e de cor neutra);
- Casaco ou sobretudo de cor neutra (azul, preto, bege ou cinzento).

Farda Oficial

A Farda Oficial deve ser usada em eventos oficiais (apresentações, passeios) e quando indicado pelo colégio):

- Camisa Branca;
- Calças, saia ou saia-calção cinzenta;
- PaRK IS pullover ou camisola azul escuro (opcional);
- Blazer azul escuro;
- Gravata;
- Meias caneladas cinzentas escuras até ao Joelho;
- Sapatos formais azuis-escuros, castanhos ou pretos (botas, sandálias e ténis não são permitidos);
- Casaco ou sobretudo de cor neutra (azul, preto, bege ou cinzento).

3. Regras de Utilização da Farda

- É obrigatório o uso da farda do PaRK INTERNATIONAL SCHOOL durante a frequência no colégio (mesmo durante as atividades no exterior, passeios), assim como nas interrupções letivas).
- Os alunos podem combinar os vários itens da farda diariamente (com exceção da farda de Educação Física):
 - Calções, calças, saias cinzentas com pólos, ou camisa e sweatshirt/casaco sweatshirt ou pullover
 - Calções, calças, saias de sarja com pólos, ou camisa e sweatshirt/casaco sweatshirt ou pullover
- Todos os Alunos devem usar a Farda Oficial em eventos oficiais (apresentações, passeios) e quando indicado pelo colégio.
- É estritamente proibido:
 - Fardas de valências distintas
 - Farda de Educação Física fora do dia/aula de Educação Física (a partir do Grade 6)
 - Botas por fora das calças, com saias ou calções
 - Jeans (do Grade 6 ao Grade 10)
 - Sapatos multi-cor
 - Meias com cores fortes ou com símbolos não apropriados
 - Ténis, botas ou sandálias com a farda oficial
 - Sweat-shirts (com ou sem fecho) com a farda oficial
 - T-shirt ou sweatshirts das Houses fora dos eventos das Houses

3. Regras de Utilização da Farda

- Nos dias de Educação Física:
 - Early Learning School (1 Ano até aos 5 Anos) devem ir para o colégio já vestidos com a respetiva farda. As sapatilhas/ténis devem ficar no colégio.
 - Junior School (Grade 1 até ao Grade 5) devem ir para o colégio já vestidos com a respetiva farda. As sapatilhas/ténis devem ficar no colégio no saco de Educação Física do PaRK INTERNATIONAL SCHOOL, devidamente identificado e serem apenas usados nestas aulas.
 - Senior School (Grade 6 até ao Grade 12) devem levar para o colégio a farda de Educação Física no saco do PaRK INTERNATIONAL SCHOOL, devidamente identificado, e devem usá-la apenas na aula de Educação Física.
- O PaRK INTERNATIONAL SCHOOL não se responsabiliza pela perda ou troca de roupa. A roupa deve estar toda devidamente identificada.
- As nossas atividades encorajam o jogo ativo e haverá muitas oportunidades para atividades plásticas e brincadeiras no exterior, o que pode levar a que sujem a roupa. O PaRK INTERNATIONAL SCHOOL não se responsabiliza por danos causados na roupa durante as atividades.
- As instruções de lavagem devem ser respeitadas.
- Sempre que houver uma visita de estudo no dia de Educação Física, os alunos deverão ir para o colégio com a farda oficial e levar o equipamento no saco do PaRK INTERNATIONAL SCHOOL, devidamente identificado.

3. Regras de Utilização da Farda

- A utilização de farda no dia a dia é opcional para os alunos do Grade 11 e 12 - estes alunos podem usar a farda do dia a dia da Senior School ou não usar farda. No entanto, é obrigatório o uso da farda de Educação Física nas respetivas aulas e a Farda Oficial deve ser usada em eventos oficiais (apresentações, passeios), e quando indicado pelo colégio.
- A farda é importante e deve ser sempre respeitada. Deve estar sempre em boas condições e ser do tamanho certo para que os alunos estejam com boa apresentação. Caso estes não a usem corretamente, serão tomadas as seguintes medidas:
 - Os pais serão prontamente alertados pelo colégio.
 - Farda incompleta: se o aluno usar outros artigos não permitidos repetidamente, os pais serão chamados ao colégio para substituírem o artigo em falta ou para virem buscar o aluno.
 - A partir do 1.º Ano, os alunos que não tiverem a farda oficial correta (incluindo meias e sapatos), nos dias de visitas de estudo ou outros eventos, não poderão acompanhar o grupo.
- A encomenda das fardas deve ser feita online, através da nossa [Loja](#). As faturas de fardas são enviadas por email quando a encomenda é entregue, sendo debitadas juntamente com a mensalidade seguinte.
- As trocas/devoluções podem ser efetuadas até 30 dias depois da compra. Os artigos devolvidos devem estar dentro das embalagens originais, sem etiquetas preenchidas e devem ser entregues no colégio num saco devidamente identificado, com o nome do aluno, campus e turma.
- Dependendo do stock, todas as encomendas serão entregues no prazo máximo de 2 semanas.

4. Artigos Disponíveis

Early Learning & Junior School | Farda Dia a Dia



Pólo Azul Mg Comprida
27,30€



Pólo Azul Mg Curta
26,00€



Pólo Azul Mg Comprida
27,30€



Pólo Azul Mg Curta
26,00€



Chapéu Panamá (1
e 2 Anos)
24,00€



Chapéu Safari
25,00€



Sweatshirt Azul
36,60€



Casaco Sweatshirt Azul
44,60€



Casaco Sherpa Azul
51,90€



Casaco Polar Azul
48,50€



Saia-Calções Azuis
37,40€

4. Artigos Disponíveis

Early Learning & Junior School | Farda Oficial



Camisa Azul
37,30€



Pullover Azul
Risca
39,50€



Camisa Azul
37,30€



Camisola
Azul Risca
39,50€



Meias Altas Caneladas
Cinzentas Escuras
7.50€



Calções Cinzentos com "T"
(1 e 2 Anos)
39,90€



Calções Cinzentos
39,90€



Saia com "T"
(1 a 4 Anos) e sem T
Cinzenta
43,00€



Saia-Calções
Cinzenta
46,00€

Nota: Os casacos Sherpa e/ou Polar são permitidos usar por cima do pullover/camisola para uso na rua e não em substituição.

4. Artigos Disponíveis

Early Learning & Junior School | Farda Desportiva



Pólo Azul Mg Comprida
27,30€



Pólo Azul Mg Curta
26,00€



Pólo Azul Mg Comprida
27,30€



Pólo Azul Mg Curta
26,00€



Calções Azuis
23,50€



Calças Azuis Fato Treino
25,40€



Leggings Azuis
24,50€



Saia-Calções
Azuis
26,90€



Saco de
Ginástica
12,00€

4. Artigos Disponíveis

PARK INTERNATIONAL
SCHOOL

Senior School | Farda Dia a Dia



Pólo Cinza Mg Comprida
27,30€



Pólo Cinza Mg Curta
26,00€



Pólo Cinza Mg Comprida
27,30€



Pólo Cinza Mg Curta
26,00€



Sweatshirt Cinzenta
36,60



Casaco Sweatshirt Cinzento
46,60€



Casaco Sherpa Cinzento
51,90€



Casaco Polar Azul
47,50€



Saia-Calções Azuis
37,40€



Calções Cinzentos
37,50€



Calças Cinzentas
41,50€



Calções Cinzentos
37,50



Calças Cinzentas
41,50

4. Artigos Disponíveis

Senior School & IB Diploma | Farda Oficial



Camisa Branca
36,40€



Pullover Azul
39,50€



Camisa Branca
36,40€



Camisola Azul
39,50€



Calças Cinzenta
42,00€



Saia Cinzenta
43,00€



Saia-Calções Cinzenta
46,00€



Meias Altas Caneladas
Cinzentas Escuras
7.50€

Apenas G11-12



Gravata
18.50€



Blazer
Corte direito
92,00€



Blazer
Corte cintado
92,00€

Nota: Os casacos Sherpa e/ou Polar são permitidos usar por cima do pullover/camisola para uso na rua e não em substituição.

4. Artigos Disponíveis

Senior School & IB Diploma | Farda Desportiva



T- Shirt Azul
14,40€



Calções Azuis ou Cinzentos
23,50€



Saia-Calções Azuis
26,90€



Calças Azuis Fato Treino
25,40€



Leggings Azuis
24,50€



Saco de
Ginástica
12,00€

5. Farda PaRK Team & Extracurriculares



Equipamento Basquetebol | Voleibol |
Atletismo



Equipamento Futebol

PaRK Team

- O PaRK IS pertence à International Schools Sports Association (ISSA) e participa em competições com as outras escolas internacionais.
- O PaRK Team foi criado com o intuito de preparar os nossos atletas para estes eventos e, simultaneamente, promover mais uma oportunidade de desenvolvimento das competências ao nível do basquetebol e do futebol, ao longo de todo o ano.

- Durante a 1ª fase (setembro a dezembro) os alunos estarão divididos em equipas de futebol feminino e basquetebol masculino;
- Na 2ª fase (dezembro a fevereiro) os alunos estarão organizados nas equipas de voleibol masculino e feminino;
- Na 3ª fase (fevereiro a abril), os alunos estarão divididos em equipas basquetebol feminino e futebol masculino;
- De abril a maio, todos os alunos terão como modalidade o atletismo.

- A utilização do equipamento desportivo do PaRK IS Team é obrigatório, em todos os eventos desportivos;
- Os alunos devem usar o equipamento de acordo com a atividade:
 - basquetebol e voleibol: equipamento sem mangas;
 - futebol: equipamento com mangas;
 - atletismo: podem optar pelo equipamento com/sem mangas.

Extracurriculares

- No PaRK International School existem atividades extracurriculares disponíveis depois do horário letivo, sujeitas a um número mínimo e máximo de inscrições.
- Todas as atividades têm vagas limitadas e são atribuídas por ordem de inscrição.
- Os alunos que se tenham inscrito no corrente ano letivo têm prioridade na vaga se responderem até dia 30 de agosto. Após essa data são consideradas novas inscrições.

- Atividades com equipamento:
 - basquetebol
 - voleibol
 - futebol

- A utilização do equipamento desportivo do PaRK IS Team é obrigatório, nas atividades extracurriculares acima descritas;
- Os alunos devem usar o equipamento de acordo com a atividade:
 - basquetebol e voleibol: equipamento sem mangas;
 - futebol: equipamento com mangas;

6. Farda Houses

T-shirts



T-shirt
Armstrong & Johnson



T-shirt
Cousteau & Andresen



T-shirt
Hillary & Tabei



T-shirt
Vasco da Gama & Mo. Teresa

Sweatshirts



Sweatshirt
Armstrong & Johnson



Sweatshirt
Cousteau & Andresen



Sweatshirt
Hillary & Tabei



Sweatshirt
Vasco da Gama & Mo. Teresa

Regras de Utilização

- Toda a comunidade do PaRK IS (alunos a partir do 1.º Ano e colaboradores) está organizada por Houses: Hillary, Cousteau, Vasco da Gama e Armstrong.
- Com esta ideia pretendemos trabalhar o sentido de pertença, assim como criar oportunidades para desenvolver, em todos os nossos alunos e profissionais, a personalidade, a moralidade, a criatividade e o conhecimento. Este sistema promove os valores do fair-play, trabalho em equipa, cidadania, responsabilidade mútua, auto-disciplina, iniciativa, perseverança e resiliência.
- Cada House tem o nome de um grande explorador da história da humanidade, originários de diferentes partes do mundo. Cada House representa um tipo de descoberta (montanha, oceano, terra e espaço).
- A partir do 1.º Ano os alunos são atribuídos à sua House e a T-shirt faz parte do Pack Obrigatório Inicial. Esta T-shirt deverá ser usada sempre que existam eventos e/ou concursos das Houses no colégio;
- A Sweatshirt está disponível para os alunos e profissionais que pretendam adquirir a mesma.

7. Como Comprar?

Todos os artigos da farda devem ser comprados através da nossa [Loja](#).



[Ajuda!](#)
[Guia de Tamanhos](#)
[Instruções de Lavagem](#)
[FAQ](#)

Qualquer dúvida, não hesite em contactar-nos: uniforms@park-is.com